



Terapia orofacial y miofuncional. Aportaciones de la Logopedia para la mejora de la calidad de vida en el contexto de las Enfermedades Raras

Mónica Bartuilli Pérez
Logopeda. Psicóloga
 Profesora asociada (UCM)

DEFINICIÓN DE LOGOPEDIA

Disciplina científicosanitaria (LOPS, Ley 44/2003)
 Regulada y reconocida que se ocupa de la prevención, detección, evaluación, diagnóstico y tratamiento de las alteraciones de la comunicación y de las funciones orales no verbales, tanto en la población infantil como en la edad adulta. (Modificado del Consejo General de Colegios de Logopedas)



LBE (Logopedia Basada en la Evidencia)

Sackett, Rosenberg, Gray, Haynes y Richardson, 1996; Sackett, Straus, Richardson, Rosenberg y Haynes, 2000; American Speech-Language and Hearing Association [ASHA], 2005, 2006



PERFIL IDEAL LOGOPEDA CONTEXTO OROFACIAL Y MIOFUNCIONAL



TERAPIA OROFACIAL Y MIOFUNCIONAL



Evaluación e intervención en **MOTRICIDAD OROFACIAL (MO)**
 Propuesta (Mónica Bartuilli)...
 Evaluación a intervención en **SENSIBILIDAD Y MOTRICIDAD OROFACIAL**

TERAPIA OROFACIAL Y MIOFUNCIONAL SENSIBILIDAD Y MOTRICIDAD OROFACIAL

- Especialidad de la Logopedia:
 - cuyo objetivo es **prevenir, evaluar, diagnosticar, educar y/o rehabilitar el desequilibrio presente en el Sistema Orofacial**
 - originado por **alteraciones orgánicas** (labios, lengua,...), **neurológicas** (ER, enfermedades neuromusculares, ELA,...) y/o **funcionales** (respiración, masticación, deglución, articulación,...)
 - que pueden presentarse desde **ANTES del nacimiento** (prematuros, PC,...) hasta la **vejez**

SISTEMA OROFACIAL ó SISTEMA ESTOMATOGNÁTICO

• Encargado de realizar las funciones de:

RESPIRACIÓN ➡ Audición

MASTICACIÓN / DEGLUCIÓN / SUCCIÓN

FONACIÓN (Voz) ARTICULACIÓN

7

Existe zonas comunes para las funciones de respiración, alimentación, articulación y fonación

INTRODUCCIÓN SISTEMA OROFACIAL

1. HOMÚNCULO DE PENFIELD

2. METÁFORA DE LA PIEDRA (Sist. Orofacial)

«Una fuerza poco intensa pero muy duradera tiene efectos más importantes sobre el sistema orofacial que una fuerza intensa pero poco duradera»

PROBLEMAS POTENCIALES OROFACIALES EN PERSONAS CON ENFERMEDADES RARAS

POSTURA



- 1.- **Respiración:** oral / SAOS (síndrome de apnea/hipoapnea obstructiva del sueño) HIGIENE NASAL
- 2.- **Succión - Amamantamiento**
- 3.- **Masticación**
- 4.- **Deglución - DISFAGIA**
- 5.- **Articulación:** Disglosias, disartrias, dislalias
- 6.- **Fonación**

PROBLEMAS ASOCIADOS: EMOCIONALES-
COGNITIVOS-PSICOMOTORES,...

- Síndrome de Rett
- Síndromes con afectación craneofacial: síndrome velocardiofacial, síndrome de Apert,...
- Síndrome de Steinert
- Síndrome de Treacher Collins

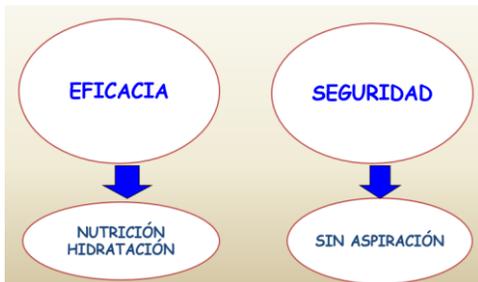
Nos centramos en la ALIMENTACIÓN

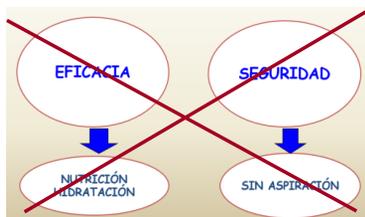
Función básica para:

- supervivencia: correcta nutrición e hidratación
- desarrollo físico
- desarrollo intelectual
- desarrollo **EMOCIONAL**
- desarrollo **SOCIAL**

DISFAGIA ¿Qué es?

- Trastorno de la deglución caracterizado por una alteración en el desarrollo de una o varias de las fases deglutorias.





- Sonda Nasogástrica-Orogástrica
- Gastrostomía-PEG (gastrostomía endoscópica percutánea)

¿Cómo podemos ayudar los logopedas TM-MO en estos problemas?

EVALUACIÓN

Pruebas que realiza el logopeda especializado en TM o profesionales con los que trabaja y que condicionan la propuesta de intervención

ANATOMÍA → FUNCIÓN

PULSIOXÍMETRO

- Indica la saturación de oxígeno en sangre.
- Método de exploración clínica Volumen-Viscosidad (MECV-V) (CLAVÉ)

VIDEOENDOSCOPIA
VIDEOFLUOROSCOPIA

17

POLISOMNOGRAFÍA

Técnica diagnóstica. SAOS
Prueba válida: NOCTURNA 4h de registro mínimo
Parámetros que evalúa: Flujo aéreo, Esfuerzo ventilatorio, intercambio gaseoso,... ¿NECESIDAD DE CPAP?

PIE DE REY - PAQUÍMETRO

Evaluación de rango de apertura, tercios faciales, hemicaras, desviación de línea media,...

TÉCNICA DE PAYNE O PALATOGRFÍA

DINAMOMETRÍA

FUERZA MUSCULAR-IOPI® biofeedback

Dispositivo que permite obtener medidas de presión en kilopascales (kPa).
Evaluación lengua, buccinadores, orbicular de los labios,...)
IOPI®: > fiabilidad y el más empleado (Steele et al., 2009; Adams, 2013)

ELECTROMIOGRAFÍA DE SUPERFICIE

Técnica que permite valorar la actividad de cada músculo

CONE BEAM COMPUTED TOMOGRAPHY (CBCT)

Ecografía, ultrasonografía o ecosonografía

Permite obtener inf. de:

- Boca y lengua
- Hipofaringe (membrana tirohioidea, cricotiroidea y cartílago tiroides)
- Hioides
- Laringe
- Tráquea
- Esófago,...

PRUEBA DE SENSIBILIDAD O SOMESTESIA INTRABUCAL-EXTRABUCAL.

- Valora la capacidad para detectar y discriminar temperatura, humedad, textura, sabor, dolor,...

VALORACIÓN FUNCIONAL

- **Respiración:** postura, tipo, capacidad
- **Succión:** velocidad, fuerza, coordinación respiración-succión
- **Masticación:** incisión, trituración, pulverización, movimientos (≠ alimentos)
- **Deglución:** alimentos sólidos-líquidos de ≠ consistencias-viscosidades, sabores, temperaturas,...)
- **Articulación-Fonación:** emisión, resonancia, coordinación con respiración-movilización órganos,...

RELACIÓN HABLA-FUNCIONES

REGIÓN	ZONA FONÉTICA	FONEMAS
Suctoria	1. Labios	/m/, /p/, /b/
Deglutoria	2. Linguoalveolar, linguodental	/n/, /l/, /t/, ...
	3. Linguopalatal	/r̄/, /ch/, /y/ ...
	4. Velar	/g/, /j/, /k/
Respiratoria	Canal nasal	/m/, /n/, /r̄/

Modificado de: Bartuilli, M. (coord.), Cabrera, P. y Perrián, M. (2007): *Guía técnica de intervención logopédica. Terapia Miofuncional*. Madrid: Síntesis.

INTERVENCIÓN

Técnicas que emplea el logopeda especializado en TM-MO

ANATOMÍA → FUNCIÓN

TÉCNICAS

- Kinesiotaping®-Vendaje Neuromuscular
- Electroestimulación
- Puntos gatillo
- Termoterapia
- Crioterapia
- Masoterapia
- Cinesiterapia,...

BIOFEEDBACK-NEUROFEEDBACK

KINESIOTAPING® VENDAJE NEUROMUSCULAR

- Cinta elástica termosensible e hipoalergénica?
- Finalidad:
 - mejorar la función de la musculatura sin limitar los movimientos
 - dar apoyo y reducir la fatiga muscular
 - mejorar el flujo linfático
 - reducir el dolor y el edema

Acción Circulatoria Analgésica Biomecánica Sobre Tono Muscular

FORMA ESPECÍFICA DE COLOCACIÓN
(Tamaño, lugar, orden,...)



FORMACIÓN ESPECÍFICA
(Anatomofisiología+Técnica)

No aplicar sin la supervisión de
un logopeda formado en vendaje

FARMACIAS TIRITAS
CURSOS GROUPALIA

ELECTROESTIMULACIÓN

- Aplicación de electricidad a diferentes frecuencias para producir **analgesia** reduciendo dolores musculares, articulares,... mediante TENS (Estimulación Eléctrica Transcutánea nerviosa) o **activación muscular** mediante FES-EMS (Estimulación Eléctrica de los Músculos) - FES

Contraindicaciones: marcapasos; Ptes. Arritmias, epilepsia, embarazo; zona carótida, ojo; piel lesionada, mucosas,...

TERMOTERAPIA

- Aplicación de **calor** con fines terapéuticos.
- **Efectos fisiológicos y terapéuticos:** vasodilatación, sudoración, sedación, relajación muscular, mejora movilidad articular, analgesia,...
- **Contraindicaciones:** inflamaciones agudas, Ptes.con insuficiencia cardiopulmonar, con alt. circulatorias,...

CRIOTERAPIA

Aplicación de frío con fines terapéuticos.

- **Efectos fisiológicos y terapéuticos:** vasoconstricción, alivio dolor (**¡cuidado!**, también puede causarlo),
- **Contraindicaciones:** hipersensibilidad al frío, deficiencias sensoriales, neoplasias, heridas,...

CINESITERAPIA MECANOTERAPIA

- Procedimientos basados en el **movimiento** que tienen la finalidad de tratar diferentes patologías
- **Contraindicaciones:** maniobras forzadas y dolorosas, derrame articular, hiperlaxitud articular, cicatrices, quemaduras, neoplasias, heridas, fracturas recientes, etc.
- Movimientos **ISOTÓNICOS-ISOMÉTRICOS**

¿PRAXIAS? ¿TAN NECESARIAS?

¿OPCIÓN DE TRABAJAR DIRECTA/
SOBRE LA FUNCIÓN?

MASOTERAPIA-MASAJE

- **Técnicas:** Rozamiento, Fricción, presión, Amasamiento, Vibración, Percusión
- **Contraindicaciones:** infecciones e inflamaciones agudas, tumores, quemaduras, fragilidad capilar,.... Situaciones donde se provoque dolor, intolerancia, rigidez y contractura muscular.

INTERVENCIÓN EN FUNCIONES AFECTADAS PERSONAS CON ER

AMAMANTAMIENTO-SUCCIÓN

TETINAS-CHUPETES

- Caucho-Látex (blando) / Silicona (dura)
- Succión débil, hipotonía: Blanda
- Lengua retraída: alargada
- > espacio intraoral: Grande
- Succión fuerte: Dura?
- Problema en sellado ant.: ancha y corta

MASTICACIÓN

BABEO-SIALORREA

- Postura
- Adecuación de umbrales sensitivos
- Competencia labial-lingual

- Toxina-botulínica??
- Parches de escopolamina??
- Vendaje neuromuscular??,...

DISFAGIA

- VV Motivacionales
- Control postural
- Adecuación de los alimentos: consistencia, temperatura, sabor,...
- Ejercicios isométricos-isotónicos... de musculatura orofacial
- Maniobras deglutorias, etc, etc.

DISFAGIA PACIENTE CON SNG ó PEG

**¡SIEMPRE HAY QUE SEGUIR
REALIZANDO ESTIMULACIÓN A
NIVEL ORAL!**

¿POR QUÉ?

- Sensibilidad-Motricidad para gestionar saliva (¡ASPIRACIONES SILENTES!), flemas
- Articulación
- Dieta recreativa

ADAPTACIONES POSTURALES Flexión-Extensión

Vasos con escotadura

Espesantes
Gelatinas
Espumas
Aire

Curso "Disfagia con gusto"



26
NOVIEMBRE
2016



**¿CUÁNDO EL LOGOPEDA
EN LA VIDA DE UNA
PERSONA CON ER?**

SIEMPRE...

LOGOPEDA
Trabajo conjunto con:

SANIDAD:
Neurología, neurofisiología,
ORL, neumología, enfermería,
auxiliares fisioterapia, TO,
psicología,...

SERVICIOS SOCIALES
Trabajador social,
Educador social,
Monitor de ocio y tiempo libre

**FAMILIA
PACIENTE**

EDUCACIÓN:
Educadores, PT, AL,
Orientadores, Auxiliares de
comedor,.....

Conseguir habilitar- rehabilitar una disfagia o retrasar la colocación de una gastrostomía es sin duda un reto posible hoy en día y l@s logopedas especializados en TOM podemos ayudarles a conseguirlo.

GRACIAS POR CONFIAR
EN NOSOTR@S

ENCANTAD@S DE PODER AYUDAR Y
SEGUIR APRENDIENDO DE TOD@S Y
CADA UN@, CADA DÍA



**MUCHAS GRACIAS
POR SU ATENCIÓN**



Mónica Bartuilli Pérez

Email: bartuilli@hotmail.com

Facebook: www.facebook.com/monicabartuillipsicologopeda
