

## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NARCOLEPSIA



La Asociación Española de Narcolepsia fue fundada en el año 1998. El desconocimiento generalizado de la enfermedad, impulsara a su creación. Será un conjunto de pacientes y Neurólogos, comprometidos con los enfermos de Narcolepsia, quienes darán el paso.

La Asociación Española de Narcolepsia, es una asociación consolidada, que le permite emprender retos importantes. Uno de ellos es realizar reuniones y conferencias a nivel Nacional, dirigidas a profesores, educadores y alumnos, será unas nociones de cercanía y concienciación, transmitiéndoles los diferentes problemas que nos venimos encontrando los que padecemos una enfermedad poco frecuente.

### BREVE EXPOSICIÓN Y PROYECTO

Tener sueño excesivo **deteriora el aprendizaje**; estudiar se convierte en una cuesta hacia arriba. Para la gente joven, *“concentrarse y encontrar los momentos oportunos para los estudios, modifica la relación social y familiar”*.

El aumento de la Narcolepsia en niños es un hecho evidente, motivo más que suficiente para afrontar este proyecto

Nuestros principales problemas son cognitivos, perdemos frecuentemente la concentración, nos suele acompañar la confusión, los olvidos son frecuentes, existe una lentitud a la hora de pensar, nos cuesta estructurarnos y en numerosas ocasiones nos encontramos desorientados en tiempo y lugar.

Encontrar el momento adecuado para el estudio es complicado, nos obliga a dormir constantes mini siestas. **“Somos como un ordenador que constantemente se bloquea, la única forma de seguir adelante pasara por resetearlo, (son nuestras mini siestas).**

### REINDIVICACIÓN

Nuestros días tan complejos no son fáciles de aceptar por las personas que nos rodean, en cuestión de la enseñanza, no todos los Profesores aceptan nuestra problemática, es difícil, no se trata de adaptar un espacio físico para nosotros, no, son las clases, su ritmo deberían adaptarse a nosotros, aprendemos igual que todo el mundo, pero nos limita el tiempo, los exámenes son duros para todos, pero para nosotros son duros y crueles, no sabemos como nos encontraremos en ese momento, solo el esfuerzo dedicado a prepararlos nos abocaran en los días próximos al agotamiento.

La somnolencia se suele mal interpretar, damos la impresión de no estar motivados, distraídos y olvidadizos, **se nos etiqueta**, y en la mayoría de los casos acabamos siendo víctimas de bromas de mal gusto, cuando esto se produce y coincide con edades tempranas las cosas se complican y surgen los problemas psicológicos.

Para que me entiendan, suelo compararme con “una batería agotada de un móvil”, conectamos el cargador, (dormir) en breve el icono de carga indicara **“carga completa”** pero solo necesitará de una llamada para volverse a agotar. Ese soy YO.

Enrique López García.

<http://www.narcolepsia.org/>