



OCIO INCLUSIVO CON PERSONAS CON ENFERMEDADES RARAS Y DISCAPACIDAD: UNA HOJA DE RUTA SIN DEFINIR PLENAMENTE

Dra. Aurora Madariaga Ortuzar
Directora Cátedra Ocio y Discapacidad Instituto de
Estudios de Ocio (UD)
Abril de 2021



II JORNADAS BUENAS PRÁCTICAS
EN LA GESTIÓN DEL OCIO Y TIEMPO LIBRE EN DISCAPACIDAD Y ENFERMEDADES RARAS

CREER – 28 de abril de 2021

INCLUIR NO ES DEJAR PASAR ES DAR LA BIENVENIDA (E. MASSA)



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



AGENDA
2030



CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A
PERSONAS CON ENFERMEDADES RARAS Y SUS FAMILIAS

3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS





1. UN OCIO PROMOTOR DEL DESARROLLO HUMANO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS





APROXIMACIONES AL OCIO

- ¿Tiempo libre ?
- ¿Una actividad, afición..?
- Entretenimiento, pasar el rato
- Diversión, disfrute...
- Desconectar, evadirse..
- Una “faceta” de la vida



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS





ASPECTOS DEL OCIO. (WLRA, 1994)

- ❖ El ocio es un área específica de la experiencia humana
- ❖ El ocio es un recurso para el desarrollo personal, social y económico y un aspecto importante de la calidad de vida
- ❖ El ocio fomenta una buena salud general y un bienestar
- ❖ El ocio es un derecho humano básico, como educación, trabajo y salud, y no privárselo
- ❖ El desarrollo del ocio se facilita garantizando las condiciones básicas de vida
- ❖ El ocio es un ámbito que satisface necesidades e interactuar positivamente con el entorno
- ❖ El ocio potencia la satisfacción, actividad física, la creatividad y el crecimiento personal
- ❖ Las transformaciones económicas y sociales producen cambios en la cantidad y pautas de tiempo libre disponible



VISIÓN HUMANISTA

→ *Una experiencia humana integral*

Una *experiencia humana* compleja (direccional y multi o pluridimensional), centrada en actuaciones queridas, con un fin en sí mismas y personales (con implicaciones individuales y sociales). Caracterizada por la vivencia, satisfacción, libertad y creatividad.

→ *Un derecho humano fundamental*

Un derecho humano básico de la persona humana reconocido jurídicamente por distintas legislaciones.



IDEAS CLAVE

- Un fenómeno social en transformación demandado
- Un derecho y un espacio de desarrollo personal
- Una vivencia personal con beneficios y barreras
- Un área vital donde poder elegir, decidir y participar
- Un espacio de desarrollo humano y de valores
- Un ámbito promotor de hábitos y estilos de vida
- Promotor de potencialidades y relaciones sociales
- Un modo de vida acorde edad, necesidades y expectativas
- Un ámbito más flexible y abierto a distintas posibilidades



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



SISTEMA ESPAÑOL DE
DERECHOS SOCIALES



AGENDA
2030



CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A
PERSONAS CON ENFERMEDADES RARAS Y SUS FAMILIAS



¡SALUD
Y BIENESTAR!



17 ALIANZAS PARA
CONSEGUIR
LOS OBJETIVOS



2. MARCO GENERAL DE LA INCLUSIÓN Y APLICACIÓN AL OCIO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS





NORMALIZACIÓN

La utilización de medios culturalmente valorados para establecer y/o mantener conductas personales, experiencias y características que sean culturalmente normativas o valoradas.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



AGENDA
2030



CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A
PERSONAS CON ENFERMEDADES RARAS Y SUS FAMILIAS

3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS





INTEGRACIÓN

Integración en el mundo físico de los sitios y de las cosas, compartiendo el espacio conjuntamente tanto personas con discapacidad como sin ella. Integración en el mundo social de la gente y de los grupos humanos, que conduce a un mundo de interacciones y relaciones entre todas las personas que componen la comunidad.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS





ACCESIBILIDAD

Es el conjunto de características que debe disponer un entorno, producto o servicio para ser utilizable en condiciones de confort, seguridad e igualdad por todas las personas y, en particular, por aquéllas que tienen alguna discapacidad. Accesibilidad física, comunicativa, cognitiva, económica, social.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS





DISEÑO PARA TODOS

Diseño de productos y entornos aptos para el uso del mayor número de personas sin necesidad de adaptaciones ni de un diseño especializado. Las soluciones o diseños universales permiten no estigmatizar a las personas con discapacidad, de edad avanzada u otras características, pues son soluciones aptas para todo tipo de personas, es decir, incluyendo a todos los colectivos y sus necesidades.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS





INCLUSION

Posibilitar que todas las personas (especialmente las que se encuentran en riesgo de exclusión) tengan la oportunidad de participar en la vida social, y así puedan disfrutar de un nivel de vida adecuado. Conlleva mejorar las condiciones de vida, y ofrecerles oportunidades educativas, laborales y económicas. Significa acceso al sistema educativo y de salud, oportunidades de trabajo, una vivienda digna. Pretende que toda la ciudadanía pueda ejercer sus derechos, desarrollar sus potencialidades, y tener oportunidades para vivir en bienestar.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



AGENDA
2030



CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A
PERSONAS CON ENFERMEDADES RARAS Y SUS FAMILIAS



3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS



PARTICIPACION

La participación activa se refiere a tomar parte desde una posición de organizador/gestor, implicándose a diferentes niveles en una propuesta determinada, y la participación pasiva alude a actuar como mero espectador/receptor, de una propuesta dada y hecha por otros.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS





EQUIPARACION DE OPORTUNIDADES

Significa el proceso mediante el cual el sistema general de la sociedad -tal como medio físico y cultural, la vivienda y el transporte, los servicios sociales y sanitarios, las oportunidades de educación y trabajo, la vida cultural y social, incluidas las instalaciones deportivas y de recreo- se hace accesible para todos.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS





PARAMETROS ACTUALES

- ✓ Ciudadanía de plenos derechos (derecho a tener derechos)
- ✓ Considerar ciudadanía diversa como un valor
- ✓ Teoría de la visibilidad y protagonismo de las personas
- ✓ La interacción de la persona con el entorno
- ✓ Promover la autodeterminación de todas las personas
- ✓ Actualizar la terminología respetuosa e incluyente
- ✓ Heterogeneidad de todo colectivo
- ✓ Conocer necesidades de las personas y/o grupos permite responder adecuadamente a ellas, e implica desarrollar recursos y ayudas para posibilitar una vida lo mas autónoma e independiente



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS





CLAVES DE LA INCLUSIÓN

- Igualdad de Derechos
- Equiparación Oportunidades
- No Discriminación
- Corresponsabilidad
- Presencia social
- Respetar las diferencias
- Roles Sociales
- Calidad de vida
- Marco legal
- Participación
- Atención a la Diversidad
- Pertenencia Comunidad
- Ciudadanía
- Necesidades de todos
- Flexibilidad y heterogeneidad
- Experiencias gratificantes



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS





ACCESO AL OCIO

- Procesos de exclusión/inclusión
- Estatus social basado en la diferencia
- Objeto de intervención y receptor de programas
- Implicación desde áreas acción social
- Colectivo como referente en actividades de ocio
- Ocio considerado secundario frente a otros
- Ausencia de participación
- Participación en oferta asociativa
- Bajos niveles de participación comunitaria



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES

IMERSO



AGENDA
2030



CREER
CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A
PERSONAS CON ENFERMEDADES RARAS Y SUS FAMILIAS



3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS



INHIBIDORES

- **pcDIFERENCIA**
- **Derecho conculcado**
- **Barreras externas**
- **Necesidades especiales**
- **Proyectos sectoriales**
- **Ayudas técnicas**
- **Imposibilidad de hacer**
- **Terminología restrictiva**

FACILITADORES

- + **PERSONAcd**
- + **Derecho efectivo**
- + **Accesibilidad**
- + **Necesidades diversas**
- + **Proyectos globales**
- + **Diseño para todos**
- + **Mercado potencial**
- + **Concepto incluyente**



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS





**ES
NECESARIO
AVANZAR
EN**

- ⇒ Una nueva forma de estructurar la sociedad
- ⇒ Política integral para toda la ciudadanía
- ⇒ Accesibilidad universal
- ⇒ Modelos funcionales: relevancia del contexto
- ⇒ Ocio y calidad de vida para todos
- ⇒ Garantizar el acceso al ocio a toda persona
- ⇒ Asegurar participación cualquier edad



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS





ESCENARIO DE INCLUSIÓN

E1. CREAR CULTURAS INCLUSIVAS EN OCIO

E2. ELABORAR POLÍTICAS INCLUSIVAS DE OCIO

E3. DESARROLLAR PRÁCTICAS INCLUSIVAS OCIO

T3. Corresponsabilidad

T2. Importancia del ocio

T1. Valor de la diversidad



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS





II JORNADAS BUENAS PRÁCTICAS EN LA GESTIÓN DEL OCIO Y TIEMPO LIBRE EN DISCAPACIDAD Y ENFERMEDADES RARAS

CREER – 28 de abril de 2021

¡¡ MUCHAS GRACIAS !!

Cátedra Ocio y Discapacidad

Instituto Estudios de Ocio, Universidad de Deusto.

Avda. Universidades, 24

48007 Bilbao (Bizkaia)

Mail: aurora.madariaga@deusto.es

Texto de interés: Manifiesto por un Ocio inclusivo

Disponible en: <https://bit.ly/35H5TIn>



Catedra Ocio y Discapacidad
Aisia eta Ezgaitasunen Katedra



Fundación "la Caixa"



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



3 SALUD
Y BIENESTAR



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS

